

Waarom een Scheidingspunt nodig is

Het Scheidingspunt Zoetermeer is in 2014 opgericht en heeft in juni 2016 een fysiek Inlooppunt gekregen bij het Meerpunt. De meerwaarde van het Scheidingspunt is in de afgelopen jaren gebleken. Het aantal scheidingen en dus het aantal kinderen van gescheiden ouders neemt jaarlijks toe. Als ouders uit elkaar gaan verandert er veel in het leven van alle gezinsleden. Zij gaan weliswaar uit elkaar als partners, maar waar partnerschap stopt, gaat ouderschap verder. Naast de praktische zaken die geregeld moeten worden, hebben ouders ook te maken met eigen emoties en gevoelens van verdriet en boosheid. Ze hebben van elkaar gehouden en moeten zich losmaken van elkaar, terwijl ze dachten de rest van hun leven samen te delen.

Strijd

'Strijd' kan een middel worden om zich los te maken van de ander. Tijdens en na de scheiding spreken ouders elkaar minder en wordt er meer 'ingevuld' voor de ander, zonder te checken of het klopt. Ze zijn minder geneigd de ander tegemoet te komen. Kleine zaken kunnen worden uitvergroot waardoor er conflicten ontstaan.

De kinderen

Kinderen reageren verschillend op de scheiding van hun ouders. Hoe kinderen de scheiding beleven hangt sterk samen met de omstandigheden van de scheiding en de leeftijd en ontwikkelingsfase van het kind. Het is een periode waarin veel gebeurt en nog veel onduidelijk is terwijl ouders (tijdelijk) minder beschikbaar zijn (fysiek en/of emotioneel). Dit kan ervoor zorgen dat kinderen zich minder geborgen en meer onzeker voelen. Zij zullen tijd nodig hebben om aan de nieuwe situatie te wennen en om te gaan met het verlies van het vertrouwde gezin.

Het Scheidingspunt helpt

Het Scheidingspunt biedt een luisterend oor, geeft kosteloos informatie en advies en verwijst ook door naar instanties voor de juiste hulp en begeleiding. De samenwerkende professionals bieden verschillende vormen van ondersteuning aan ouders, kinderen of de familie. Het Scheidingspunt wil scheidende ouders en hun kinderen vroegtijdig en effectief ondersteunen om zo hun welzijn te vergroten en de nadelige gevolgen van scheidingen zoveel mogelijk te voorkomen of te helpen beperken.

Gelukkig gescheiden: "Wij zijn goede ouders, maar waardeloze partners"

Scheiden of gescheiden zijn is nooit leuk, maar stukken beter te doen als ouders elkaar niet de tent uitvechten. Toch gebeurt dat helaas maar al te vaak. Leerkrachten zijn verbaasd als gescheiden ouders samen, in goede harmonie, naar een tienminutengesprek komen op school. Familie en vrienden zijn verwonderd dat beide ouders op een (kinder)verjaardag zijn. Het is toch eigenlijk gek dat, dat bijzonder is?

Het ontbreekt tijdens of na een echtscheiding vaak aan onderling vertrouwen en begrip naar elkaar, waardoor ruzies snel(ler) escaleren. Erge ruzie tijdens een scheiding kan leiden tot onherstelbare schade. Het zorgt ervoor dat het onmogelijk wordt om samen tot afspraken te komen, waardoor ouders alleen maar meer tegenover elkaar komen te staan. Daarnaast is de verstandhouding waarschijnlijk voor altijd beschadigd. Uiteindelijk zullen de kinderen hiervan de dupe zijn. Wij hopen dat ouders die relatieproblemen ervaren of besluiten te gaan scheiden, ondersteuning vragen om te voorkomen dat een lastige situatie nog lastiger wordt. Lees meer over de Houd me vast training op de volgende pagina.



Agenda voorjaar 2022

Aanbod voor kinderen

Het Scheidingspunt biedt met haar samenwerkingspartners jaarlijks meerdere groepstrainingen voor kinderen. Tijdens deze spel- en praatgroepen, leren kinderen over de scheiding te praten en hier beter mee omgaan.

Aanbod	Startdatum:
Stoere Schildpadden (4-6 jaar)	7 maart 2022
Dappere Dino's (6-8 jaar)	10 maart 2022
KIES* PO (8-12 jaar)	15 maart 2022

*Kinderen in echtscheidingsituaties.

Aanbod voor ouders en/of professionals

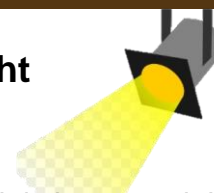
Aanbod bijeenkomsten:	Datum:
Houd me vast- cursus	Voorjaar 2022
ScheidingsAtlas	Voorjaar 2022
Informatiebijeenkomst met casuïstiekbespreking	Voorjaar 2022

Houd voor actueel aanbod en data de website in de gaten.

Aanmelden of vragen?

Neem dan contact met het Scheidingspunt op via het Meerpunt Inlooppunt, 079-3310325 of meerpunt@zoetermeer.nl.

Aanbod van het Scheidingspunt in de spotlight Houd-me-vast training



Loopt je relatie niet altijd meer zo lekker; lopen jullie regelmatig vast in ruzies en heb je het gevoel dat je elkaar niet altijd meer begrijpt? Maar houd je echt wel van elkaar en weet je zeker dat je samen verder wilt, maar niet zo goed hoe? Misschien is je relatie dan wel toe aan een relatie-APK!

De Houd-me-vast training is een laagdrempelige, preventieve groepstraining waarin je met meerdere stellen bij elkaar komt. Aan de hand van een aantal thema's volg je acht bijeenkomsten en ga je als stel, samen, aan de hand van opdrachten op onderzoek waar de schoen in jullie relatie wringt en hoe jullie 'm weer beter passend meer comfortabel kunnen maken. De houd-me-vast training is gebaseerd op de Emotional Focused Therapy en op het boek van Sue Johnson 'Houd me vast'. Dit boek, vormt samen met de werkboeken "gesprekken in verbinding", de rode draad door deze cursus. Als stel leer je onder andere liefde & hechting beter te begrijpen, de 'duivelse dialogen' (jullie patronen) te zien, diepere emoties te herkennen, ruzies te stoppen en de zaak te kantelen tijdens het 'Houd-me-vast gesprek'. Je leert ook meer over de verbinding door liefde & seks en hoe je de liefde levend kunt houden.

Het effect van de training houdt niet op als de training voorbij is; zolang je als stel maar bereid bent om in elkaar en in de liefde te investeren. Houden van is immers een 'werkwoord'.

Wat is het effect?

Aan de hand van de volgende casus neem ik jullie mee in het proces wat een jong ouderpaar doormaakte in de relatie. Het ging niet zo goed tussen de man en de vrouw. Ze hadden regelmatig ruzie en het kwam daarna wel weer goed, maar echt uitpraten lukte niet. Ze voelden zich niet begrepen bij elkaar en hoe bozer de vrouw werd, hoe meer de man dichtklapte (patroon). Ze hadden beiden een druk leven met hun werk en de zorg voor de kinderen, hadden ook weinig tijd voor elkaar en voelden ook steeds meer afstand. Vlak voor hun deelname aan de training zagen ze bijna geen andere uitweg dan om apart te gaan wonen en was de vrouw naar haar ouders vertrokken.

Toen ze bij ons in de groep kwamen keek de man even de kat uit de boom. Want een training waarbij je praat over emoties is toch een spannend iets. Gelukkig is het zo dat de oefeningen die de stellen doen met elkaar apart van de groep is. Dat voelde al wel wat veiliger. Tijdens de eerste bijeenkomst ging het stel, als oefening, met elkaar in gesprek over hun individuele antwoorden op een vragenlijst over de toegankelijkheid, responsiviteit en de betrokkenheid die zij voelen in relatie tot de ander. Dat gesprek bracht voor de man al zoveel verheldering en inzicht dat hij aangaf zich niet meer machteloos te voelen, omdat ze voor het eerst een gesprek hadden waardoor hij die verbinding weer ging voelen en dat gaf hoop. Voor de vrouw voelde het ook goed, al waren er nog twijfels bij haar. Logisch, dat is ook een proces. Het stel deed verder actief mee in de groep en leerden onder andere dat praten over gevoelens & behoeften, je als stel kan helpen om patronen te doorbreken en de ruzies te doen stoppen. Onder boosheid kan bijvoorbeeld een emotie zitten van verdriet en gekwetst zijn, maar dat wordt vaak niet uitgesproken. Tijdens een ruzie maak je eerder verwijten naar elkaar dan de ander te vertellen wat je angsten en behoeften zijn en juist op dat niveau ontstaat de verzachting en het begrip waardoor er meer ruimte is om te werken aan vergeving en herstel. De kracht van dit stel bleek humor te zijn. Gedurende de training bleek dat het stel steeds meer op elkaar ingespeeld raakte en de cursusavond werd 'hun avond' waarbij ze samen aan de slag gingen om de relatie te verbeteren. Ze leerden hoe ze responsief, betrokken en toegankelijk op elkaar reageerden, waardoor ze ook in staat waren om aan te geven wat een bepaalde situatie of uitspraak met hen gedaan had, waar dat aan raakte (onderliggende pijn), elkaar te vergeven en wat ze daarin nodig hadden van de ander. En dat is constructief. Wat als fijn werd ervaren is dat de man en vrouw herkenning en erkenning vonden bij elkaar en ook elkaar van feedback konden voorzien.

Aan het einde van de training woonde moeder en vader weer samen, konden eventuele ruzies op tijd en op een goede manier uitpraten en waren ze eigenlijk teleurgesteld dat het afgelopen was omdat het hen echt hielp in de communicatie en relatie. Wij planten een zaadje bij stellen en het is aan hen of zij dat zaadje voldoende voeden om ook tot bloei te laten komen. Met de tools die ouders hadden gekregen tijdens de cursus, konden zij verder.

Meer informatie of aanmelden:

Aantal bijeenkomsten: 8 bijeenkomsten van 2 uur + 2 uur huiswerk per week.

Data: voorjaar 2022

Tijd: 19.00 - 21.00 uur

Locatie: Vanwege corona online via Google Meet

Maximale groepsgrootte: Minimaal 3 en maximaal 6 stellen.

Contactpersonen voor vragen en/of aanmelden: Eric Lups, e.lups@kwadraad.nl/ 06-113 23 846

Kosten: Kosteloos. Ouders dienen wel het lees- en twee werkboekjes (samen €46,-) aan te schaffen.



Als een ouder contact opneemt met het Scheidingspunt, want gebeurt er dan?

Het Meerpunt Inlooppunt, CJG Zoetermeer, is de frontoffice voor het Scheidingspunt Zoetermeer. Dat betekent dat wanneer ouders een vraag willen stellen aan of hulp nodig hebben van het Scheidingspunt zij bellen naar of langskomen bij het Meerpunt Inlooppunt. Daar wordt door Ineke, Susanne en/of Stephanie de tijd genomen om met ouders in gesprek te gaan over hun vragen, zorgen of problemen. Soms is een luisterend oor voldoende, maar meestal komen er één of meer hulpvragen tijdens het gesprek naar voren. Er wordt met ouders meegedacht in ondersteuningsmogelijkheden en passend aanbod dat aansluit bij het gezin en hun situatie. Als ouders ervoor openstaan zorgen wij dat ouders aankomen bij de juiste organisatie/ professional.

Wanneer overleg met collega's van het kernteam Scheidingspunt nodig is, wordt de casus (anoniem) ingebracht. Een ieder denkt mee en geeft vanuit zijn/ haar expertise informatie en/of advies.

Wist je dat:

- Professionals ook altijd contact mogen opnemen voor (anoniem) casusoverleg?
- Wist je dat de hulp vanuit de frontoffice kosteloos, onafhankelijk en vrijblijvend is en dat ouders ook anoniem contact mogen opnemen?

De folder van Scheidingspunt

Wil jij ook folders ontvangen om neer te leggen of mee te geven bij jouw organisatie? Vraag ze dan bij ons op door een e-mail te sturen naar meerpunt@zoetermeer.nl.



Vraag en antwoord

De Kinder- en Jongerenrechtswinkel zal in iedere nieuwsbrief antwoord geven op een vraag. De vraag in deze nieuwsbrief is: **Als ouders het oneens zijn over kinderalimentatie, heeft het kind er dan ook wat over te zeggen?**

Jazeker! Minderjarigen vanaf 16 jaar kunnen aan de rechter hun mening geven over kinderalimentatie. Let op! Dit gaat alleen over kinderalimentatie, niet over partneralimentatie.

Waarom 16?

De wetgever vindt dat de meeste minderjarigen onder de 16 jaar hun financiën nog niet goed kunnen overzien. Vanaf 16 jaar mag je veel meer, zoals een arbeidscontract afsluiten en studiefinanciering ontvangen. Daarom wil de rechter weten wat jouw behoeften zijn voordat hij uitspraak doet. Het is natuurlijk het allerbeste dat ouders hier zelf samen goede afspraken over maken.

Dan hoeft jij je daar geen zorgen over te maken.

Heb je hier vragen over?

Neem dan contact met ons op.

www.kjrw.eu

KINDER & JONGEREN RECHTSWINKEL
GRATIS RECHTSHULP



Het Scheidingspunt heeft in 2021:



195 hulpvragen van ouders en professionals gehad



Het volgende groepsaanbod voor kinderen verzorgd:

- ◆ Twee keer Stoere Schildpadden;
- ◆ Twee keer Dappere Dino's
- ◆ Twee keer KIES voor Primair Onderwijs;
- ◆ KIES voor Voortgezet Onderwijs.



De volgende groepsbijeenkomsten georganiseerd:

- ◆ Bijeenkomst voor Intern Begeleiders, leerkrachten van Unicoz en OPOZ, i.s.m. Praktijk van Scheiden.
- ◆ Contactgroep Verstoten vaders (1x per maand).
- ◆ Workshop Grootouders en scheiding (najaar 2021).
- ◆ ScheidingsAtlas (najaar 2021).

'Eindcongres Scheiden zonder Schade, 14 februari 2022.

Op 14 februari is het eindcongres van programma Scheiden zonder schade, waarbij terug gekeken wordt op wat er bereikt is en vooruit naar wat er nog moet gebeuren om schade bij kinderen nog verder te voorkomen.

Kijk [hier](#) voor meer informatie.

Boeken- en speltips

- ◆ *Houd me vast (Emotional Focused Therapy)*/ boek voor stellen, door Sue Johnson
- ◆ *ScheidingsATLAS*, door o.a. Mariska Klein Velderman
- ◆ *Heen en Weer*, door Marja Baseler (kinderen 8-12 jaar)
- ◆ *Je hoeft het niet alleen te doen*, door Villa Pinedo (9-16 jaar)
- ◆ *Vraag Maar!*, door Villa Pinedo. Het vragenspel om een persoonlijk gesprek te voeren met je kind over scheiden.



Het Scheidingspunt is een samenwerkingsverband tussen verschillende ketenpartners. Het Scheidingspunt maakt sinds 1 mei 2021 als alliantiepartner onderdeel uit van inZet en wordt hieruit (door de gemeente) gefinancierd.



Kwadraad
maatschappelijk werk

DE OPVOEDPOLI

Jeugdformaat
Schoolformaat

KINDER & JONGEREN RECHTSWINKEL
GRATIS RECHTSHULP

ZUIDERWIJK & VERWEIJ
SCHEIDINGSSPECIALISTEN

impego

gemeente
Zoetermeer

Op de website van Scheidingspunt vind je tevens een overzicht van de tweede en derde schil samenwerkingspartners.